



# PROTEJA A SU COMUNIDAD Y A USTED

## ¿QUÉ ES COVID-19?

El nuevo coronavirus, COVID-19, es una nueva enfermedad identificada primero en Wuhan, China, en Diciembre del 2019, con pacientes reportando fiebre y enfermedad aguda respiratoria. Desde esa fecha, otros países, incluyendo los Estados Unidos, han tenido casos de la enfermedad.

*Actualmente no hay una vacuna para prevenir la infección causada por COVID-19. El mejor método para prevenir la infección es evitar exponerse al este virus.*

## ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA INFECCIÓN?

Como recordatorio, CDC siempre recomienda acciones preventivas del diario para prevenir la distribución de virus respiratorios, incluyendo:

- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos. Si no está a su disposición el agua y jabón, use un desinfectante con alcohol (un mínimo de 60% contenido de alcohol).
- Evite tocar sus ojos, nariz, y boca con las manos sucias.
- Evite tener contacto cercano con personas enfermas.
- Permanezca en el hogar al estar enfermo.
- Cubra su boca con un pañuelo al tocer o estornudar y tire el pañuelo en el basurero.
- Limpie y desinfecte, frecuentemente, los objetos y superficies que son tocadas.